

## 上部消化管（食道・胃・十二指腸）内視鏡検査を受けられる方へ

大切な検査です。正しい診断ができるように、次の事を必ず守って下さい。

1. お持ちいただくもの・・・「健康保険証」・「説明および同意書」・「問診票」  
※ ご記入のうえ、お持ちください。  
※ 「お薬手帳」をお持ちの方は、ご持参願います。
2. 内服薬のある方・・・検査前の内服については主治医の指示通りをお願いします。
3. 検査結果の説明・・・当日医師よりご説明します。健診の方は後日結果表にてご報告致します。  
※組織を採る検査をした場合は、結果が出るまで10日ほどかかります。
4. 鎮静剤を希望される方・・・検査前の問診にて希望を伺います  
**当日ご自身での車・バイク・自転車等の運転は危険ですので、出来ません。**

### 検査 前日

**夕食は午後8時頃までに済ませて下さい。**

※水・スポーツ飲料・お茶などは飲んでも構いません。（牛乳、ジュース類は不可）

### 当日

① **朝食は、摂らないで下さい。**水・スポーツ飲料・お茶などは飲んでも構いません。

②時計・指輪・入れ歯等金属の付いているものは検査前にはずして下さい。

③締め付けられる下着類（ガードルなど）ははずし、検査着に着替えて頂きます。

Tシャツなどお持ち頂く事をお勧めします。

④口紅・マニキュアは爪や唇の色を観察するため、拭きとって下さい。

髪の毛の長い方はゴム（金属なし）をお持ち下さい

### 検査中

①全身（特に首から肩）の力を抜き、リラックスした気分で検査を受けましょう。

②腹式呼吸を行うと楽になります。ゆっくりと規則正しい呼吸をしましょう。

### 検査後

①鎮静剤を使用された方は検査終了後、15～20分ほど休んでいただきます。

②検査後の食事、生活は医師・看護師の指示に従って下さい。

※検査の都合上、お待たせすることがありますので、ご了承ください。